

Janeiro de 2024

Regras do Rugby em Cadeira de Rodas – 5's

Traduzido por Mateus Betanho Campana

Revisado por Nathália Carolina da Silva e Caio Mello Moraes

Nota: a Versão Oficial das Regras do Esporte Rugby 5's permanece sendo aquela em língua inglesa. Quaisquer erros de tradução, que possam levar a interpretações equivocadas, não são de responsabilidade da WWR. Em caso de dúvidas, a definição se dará a partir da regra em língua inglesa.

worldwheelchair.rugby

Regras do Rugby em Cadeira de Rodas – 5's

Visão Geral

Para apoiar a capacidade de cada nação de promover e desenvolver uma nova modalidade, foram utilizadas alterações às regras existentes do World Wheelchair Rugby. O objetivo é que ajude na transferência de competências de administradores, atletas e treinadores, reduzindo a necessidade de criação de novas técnicas e recursos.

Alterações nas regras para Rugby em Cadeira de Rodas – 5's

As seguintes alterações nas regras (da versão paraolímpica do esporte) são aplicáveis ao Rugby em Cadeira de Rodas – 5's:

- As equipes serão compostas por cinco (5) jogadores em quadra e elenco máximo de 12 (doze). Recomenda-se que todos os jogadores, treinadores e staff da equipe estejam registrados na Organização Nacional.
- Uma equipe pode somar no máximo 10 (dez) pontos em quadra a qualquer momento. Os pontos são atribuídos usando o Sistema de Classificação desenvolvido para o Rugby em Cadeira de Rodas – 5's.
- O Rugby em Cadeira de Rodas – 5's será disputado em dois (2) períodos de 12 (doze) minutos com intervalo de dois (2) minutos entre os períodos.
- O cronômetro do jogo continuará acionado durante todo o período da partida, exceto durante os dois (2) minutos finais de cada tempo. Durante este período o relógio irá parar em toda e qualquer interrupção do jogo.
- As equipes recebem dois (2) Time-Outs de 30 (trinta) segundos por jogo; Time-Outs podem ser solicitados durante uma paralisação ou por um jogador durante a bola viva.
- O Árbitro pode parar o relógio por longos períodos de inação, como por exemplo devido a uma lesão.
- Contato Antes do Apito **NÃO** é permitido.
- As equipes podem ter até 4 jogadores no Penalty Bos antes da necessidade de substituir mais jogadores em quadra.
- Não há nenhuma adição de meio (0,5) ponto para atletas com mais de 45 anos ou para atletas do sexo feminino.
- As substituições podem ser feitas antes de uma reposição da bola na linha de fundo da quadra de defesa, ou seja, após um Try ter sido marcado.

Caso contrário, todas as regras serão as mesmas da versão Paralímpica do jogo, que pode ser encontrada no site do WWR. Se você deseja ler uma cópia das Regras do WWR, use o link abaixo.

Página da WWR: <https://worldwheelchair.rugby/technical-and-officials/>

Com agradecimentos ao GBWR que desenvolveu as regras.