



Réaliser l'équité entre les sexes en rugby en fauteuil roulant

Stratégie d'équité entre les sexes de la World Wheelchair Rugby
2025-2032

Contexte et considérations pour la mise en œuvre de la stratégie d'équité entre les femmes et les hommes

Qu'est-ce que l'équité entre les sexes ?

L'équité et l'égalité sont souvent utilisées à tort pour désigner la même chose. L'égalité signifie que chacun, quelle que soit son identité, a accès aux mêmes ressources et aux mêmes avantages. L'équité signifie que nous distribuons les ressources pour répondre aux besoins uniques des individus ou des groupes. Pour cette stratégie, nous nous intéressons à l'équité entre les sexes, c'est-à-dire que nous utilisons des tactiques et des recommandations qui répondent aux besoins des filles, des femmes et des personnes non binaires.

Pour en savoir plus sur l'équité entre les sexes auprès du Forum économique mondial, [cliquez ici](#).

La présente ressource a été créée en travaillant avec des femmes, des personnes non binaires et des alliés dans le rugby en fauteuil roulant, et en consultation avec d'autres sports pour athlètes ayant un handicap. Notre stratégie vise à guider les pays membres, leurs organisations sportives nationales ou provinciales et leurs clubs vers la création d'une voie de développement plus équitable et plus juste. Cela permettra de promouvoir une participation égale pour les femmes+ dans le monde entier.

Vous pouvez adapter cette ressource à l'environnement de votre pays et/ou de votre communauté. Lorsque vous utilisez les tactiques et les recommandations, tenez compte des besoins et des motivations des filles, des femmes et des personnes non binaires. Par exemple, nous savons que les motivations pour rejoindre le sport sont différentes pour les femmes et les hommes. N'oubliez pas non plus que le genre n'est pas la seule façon de s'identifier. Tenir compte de la race, de l'origine ethnique, du handicap, du statut social et économique d'une personne, ainsi que de son sexe, vous aidera à créer de meilleurs programmes et solutions.

Lors de la mise en œuvre de la stratégie, nous demandons instamment à nos membres de recueillir des commentaires. Cela permettra à notre sport mondial de se développer et de s'améliorer.

Note importante sur la langue : Afin de simplifier le document et d'en faciliter la lecture, nous utilisons le terme "femmes+" pour inclure les filles, les femmes et les personnes non binaires, dans un souci d'inclusivité.

Sommaire

Lettre du président de la World Wheelchair Rugby, Richard Allcroft	4
État actuel de la participation mondiale	5
Ce que nous avons appris de Femmes+	6
Les avantages de la participation sportive pour les femmes+	7
Pourquoi l'équité pour les femmes+ profite à tous	8
Stratégie d'équité entre les sexes de la World Wheelchair Rugby	9
Cinq domaines d'action : Objectifs, actions et application	10
PROMOTION	11
ENVIRONNEMENT ET EXPÉRIENCE	13
ÉVÉNEMENTS ET COMPÉTITIONS	15
COMMUNAUTÉ	17
LEADERSHIP ET SOUTIEN	19
Lancement de la stratégie mondiale	22
Premières étapes des pays membres	23
Aperçu de la consultation des parties prenantes	24



Bienvenue

En tant qu'organisation responsable de ce sport au niveau mondial, nous connaissons l'impact transformateur du rugby en fauteuil roulant sur ceux qui s'y adonnent. Malheureusement, ces avantages n'ont pas été ressentis de manière égale. Les filles, les femmes et les personnes non binaires ont toujours été sous-représentées dans nos clubs, dans nos équipes nationales, dans les compétitions paralympiques et dans les nombreux rôles de direction et de soutien qui permettent à notre sport de se développer et de prospérer.

Malgré les nombreux obstacles, des femmes+ ont apporté une contribution significative à notre sport, en accédant aux plus hauts niveaux de compétition et de leadership. Nous voulons faire en sorte que les filles, les femmes et les personnes non binaires soient de plus en plus nombreuses à suivre leurs traces. Nous savons qu'il faut pour cela créer un environnement accueillant pour tous, en veillant à ce que nous soyons une proposition attrayante. C'est dans cet esprit que nous avons été fiers d'annoncer la création d'un groupe de travail mondial à l'occasion de la Journée internationale de la femme de 2024, avec pour mandat de défendre l'équité entre les sexes.

Dirigé par Kathy Newman, directrice des compétitions et du développement, ce groupe de travail comprenait Teri Thorson (entraîneur), Lauren Templeton (directrice du développement pour GBWR), Shae Graham (athlète), Sophia Azzi (arbitre internationale), Makiko

Harada (défenseur de l'équité entre les sexes), Tasmyn Haynes (arbitre internationale et experte en communication) et Sara Pardoe (entrepreneure et consultante en para-sport). Ce groupe a réalisé un travail incroyable, en consultant notre communauté mondiale et en prenant l'initiative de créer ce Cahier d'action, qui décrit la stratégie de World Wheelchair Rugby en matière d'équité entre les sexes. Nous sommes fiers de partager cette stratégie avec vous en ce jour important pour la sensibilisation à l'équité des genres et la poursuite de l'égalité à travers le monde.

J'aimerais également souligner le rôle essentiel joué par Rugby en fauteuil roulant Canada en tant que principal bailleur de fonds et soutien de ce projet. Nous remercions leur direction et leur équipe d'avoir donné la priorité à ce travail important et nous attendons avec impatience le lancement de leur Cahier d'action complémentaire qui se concentre sur l'équité entre les sexes au niveau des clubs locaux.

Nous espérons que tous nos membres se joindront à nous pour mettre en œuvre cette stratégie et s'engageront à atteindre notre objectif d'accroître la participation des filles, des femmes et des personnes non binaires dans l'ensemble du parcours de développement international.

Richard Allcroft

OBE, PRÉSIDENT DE LA WORLD WHEELCHAIR RUGBY



"Le moment actuel offre une opportunité remarquable de développer le rugby en fauteuil roulant dans le monde entier en renforçant la participation des femmes en tant qu'athlètes, bénévoles, employées et dirigeantes. En collaborant efficacement, nous pouvons exploiter pleinement cet enthousiasme et cet élan."

Kathy Newman,
directrice des compétitions
et du développement,
de la World Wheelchair Rugby

WWR
World Wheelchair Rugby

OUVERT ne signifie pas égal

Le rugby en fauteuil roulant a toujours été un sport ouvert, ce qui signifie que tous les sexes sont invités à jouer et à concourir dans les mêmes équipes et sur les mêmes terrains. Toutefois, les données relatives à la participation montrent que les femmes+ sont sous-représentées dans ce sport à tous les niveaux.

Au-delà de la participation des athlètes, nous observons une tendance similaire dans les rôles de direction et de soutien. Pour augmenter le nombre de femmes+ dans l'ensemble du sport, nous devons également augmenter le nombre de femmes+ dans les rôles de direction et de soutien.

Le groupe de travail Global Advancement of Female Participation (Avancement mondial de la participation des femmes+) de la WWR a recueilli des données sur la participation au niveau international, et Rugby en fauteuil roulant Canada a recueilli des données sur leur participation actuelle au niveau des clubs locaux auprès de ses organisations de clubs provinciaux.

Réaliser l'équité entre les sexes en rugby en fauteuil roulant

ÉTAT ACTUEL DE LA PARTICIPATION ET DE L'ENGAGEMENT DES ATHLÈTES

Compétitions international :

- Athlètes participant aux Jeux paralympiques de Paris (2024) - 91 % étaient des hommes, **et 9 % des femmes+**
- Athlètes participant à des compétitions nationales en 2024 - 90 % d'hommes, **10 % de femmes+**

Jeu en club local (au Canada) :

- Nous estimons que les joueurs participant au niveau du club local étaient 75% d'hommes, **25% de femmes+**

ÉTAT ACTUEL DU LEADERSHIP ET DU SOUTIEN

Compétitions international :

- Entraîneurs participant aux événements de la World Wheelchair Rugby entre 2020-2024 : 94% étaient des hommes, **6% étaient des femmes+**
- Officiels participant aux événements de la World Wheelchair Rugby entre 2020-2024 : 55% étaient des hommes, 45% étaient des femmes+.
- Classificateurs dans le monde entier : 30 % d'hommes, **60 % de femmes+**

Besoins et motivations uniques des femmes+ pour pratiquer le rugby en fauteuil roulant

Note : les motivations, les canaux de découverte et les raisons de départ sont tirés des résultats de l'enquête nationale recueillis dans le cadre de cette recherche. La taille de l'échantillon des femmes et des personnes non binaires interrogées était de N=154, et le nombre total de personnes interrogées était de N=298.

Pour élaborer cette stratégie, nous avons recueilli les avis de nombreuses femmes+ et de nombreux hommes du monde entier qui pratiquent le rugby en fauteuil roulant. Les résultats ont confirmé que les femmes+ et les hommes diffèrent à la fois dans la manière dont ils ont découvert le rugby en fauteuil roulant et dans les motivations qui les poussent à le rejoindre ou à le quitter. Les femmes+ ont déclaré que l'aspect communautaire du rugby en fauteuil roulant était plus important pour elles que pour les hommes et ont le plus souvent découvert le sport par l'intermédiaire de leur famille, de leurs amis et de leurs pairs. Nous pensons qu'en comprenant ces différences, nous pouvons commencer à créer le changement que nous aimerions voir dans le sport.

Découverte du rugby en fauteuil :

Les principales façons dont les femmes+ ont découvert le rugby en fauteuil roulant :

- Famille, amis et pairs
- Transition venant d'un autre sport para-sportif
- Centre de rééducation

Motivation à pratiquer le rugby en fauteuil roulant :

Les principales motivations des femmes+ pour pratiquer un sport sont les suivantes :

- Faire partie d'une équipe et d'une communauté
- Pour la forme et la santé physique
- S'amuser

Raison d'Abandon du rugby en fauteuil roulant :

Parmi les raisons les plus fréquentes pour lesquelles les répondants à l'enquête ont déclaré qu'une femme+ qu'ils connaissaient avait quitté le sport :

- Faire face aux stéréotypes de genre et aux barrières d'une culture dominée par les hommes
- La nature du sport, qui se caractérise par un grand nombre de contacts
- Mauvaise expérience et/ou manque d'opportunités de jouer et de progresser

Avantages de la participation au sport pour les femmes+

Les bénéfices de la pratique sportive pour les femmes+ ont été étudiés, testés et validés. Nous espérons qu'un plus grand nombre de femmes+ pourront faire l'expérience des avantages décrits ci-dessous grâce à leur participation au rugby en fauteuil roulant.



70%

70 % des filles qui pratiquent un sport déclarent que leur participation a un impact positif sur leur santé mentale ¹

50%

La moitié des filles qui font du sport déclarent que leur pratique influence positivement leur image corporelle ¹

35%

35 % des filles qui font du sport sont plus susceptibles de s'impliquer dans le service communautaire contre 21 % des filles qui n'en font pas ²

23%

23% des filles qui pratiquent un sport sont plus susceptibles de participer à des activités d'enrichissement scolaire ²

30%

30% des filles de 12e année à l'école secondaire qui ont fait du sport étaient plus susceptibles d'obtenir une note moyenne de A ou A- ³

1.5x

Les filles qui pratiquent un sport déclarent avoir 1,5 fois plus de raison d'être et d'objectifs que leurs camarades qui ne pratiquent pas de sport ²

85%

Chez les femmes actives, 85% des personnes interrogées ont déclaré que les compétences qu'elles ont acquises en pratiquant un sport ont joué un rôle important dans leur réussite professionnelle ⁴

¹ Femmes canadiennes et sport, Rapport Rally de 2024 : Un appel à réimaginer le sport pour que toutes les filles puissent jouer

² Fondation du sport féminin, S'épanouir par le sport : Son impact transformateur sur la santé mentale des filles

³ Fondation du sport féminin, Le pouvoir guérisseur du sport : la COVID-19 et la participation, la santé et la réussite des filles

⁴ Deloitte, 85% des femmes interrogées qui ont pratiqué un sport déclarent que cela a joué un rôle important dans la réussite de leur carrière.

L'équité pour les femmes+ profite à tous

L'utilisation des tactiques présentées dans ce document stimulera la participation des femmes+ au rugby en fauteuil roulant. Cela profitera à notre sport dans le monde entier. Vous trouverez ci-dessous quelques exemples de la manière dont votre pays ou votre communauté pourrait en bénéficier.

L'augmentation du nombre de joueurs dans l'ensemble de la filière créera **davantage d'occasions de jouer et de participer à des compétitions et augmentera le nombre de joueurs dans la filière de haute performance.**

Les femmes+ sont plus nombreuses que les garçons et les hommes à pratiquer le sport avec des handicaps non liés à la moelle épinière (sclérose en plaques, paralysie cérébrale, etc.). En adaptant le programme pour inclure ces femmes+, nous élargissons l'environnement pour qu'il soit **plus inclusif pour un plus large éventail de handicaps.**

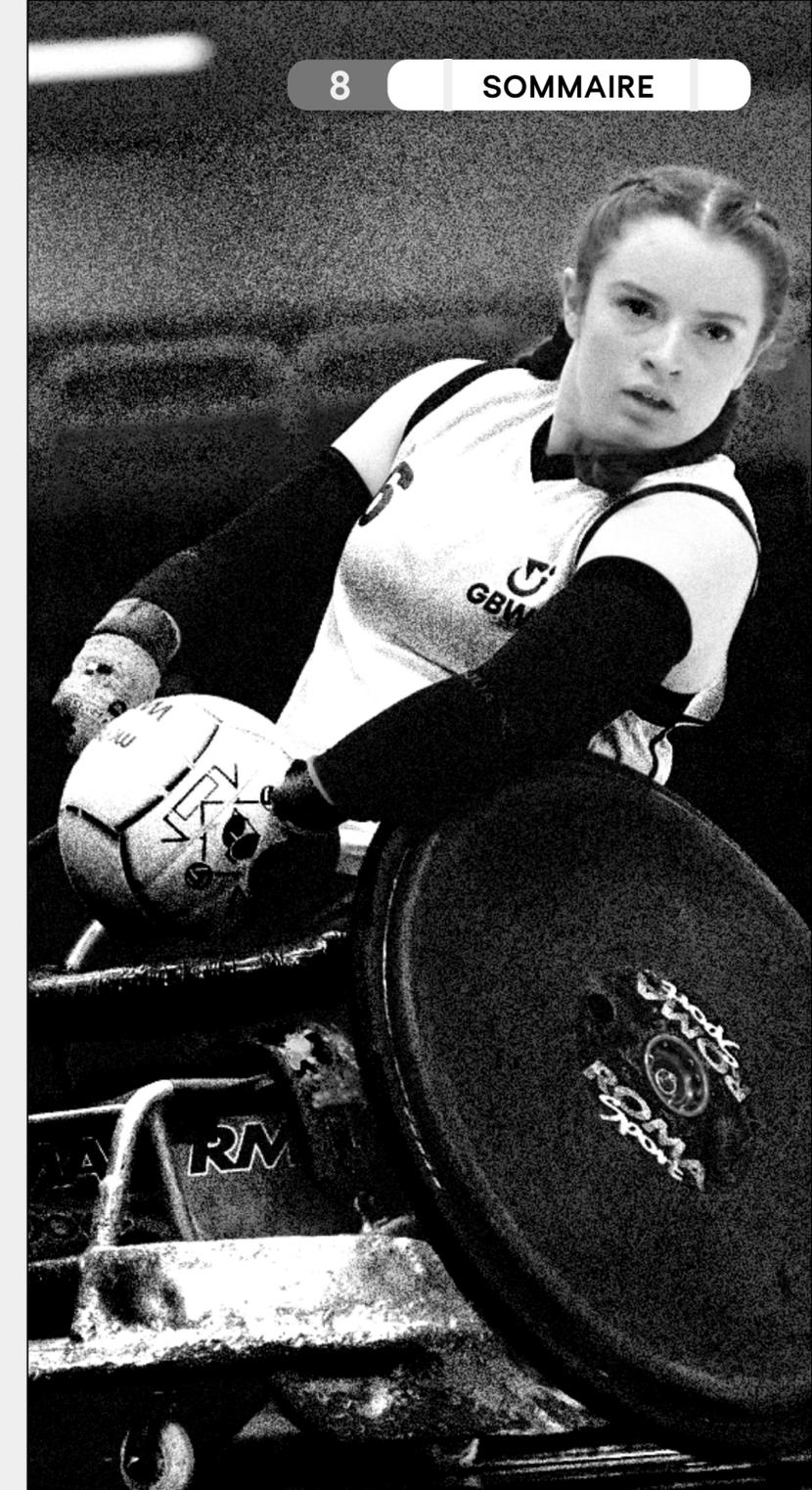
L'augmentation de la participation des femmes+ dans les fonctions d'entraîneure, d'arbitre, de classifcatrice, de personnel et de bénévole remplit des rôles essentiels qui permettent d'**accroître les possibilités de jeu et de compétition pour tous.**

En adaptant l'environnement et l'expérience aux motivations exprimées par les femmes+ (par exemple, le plaisir et la communauté), nous créons un espace pour **un plus grand sentiment d'appartenance.**

Il faut multiplier les possibilités de **débloquer** des fonds grâce à des subventions axées sur l'équité.

La création de nouveaux événements et de nouvelles compétitions spécifiquement destinés aux femmes+ offre aux entraîneures, aux officielles et aux **classificatrices davantage d'opportunités de participer et d'apprendre.**

En **soulignant les aspects stratégiques du jeu**, qui sont souvent mis en valeur par les femmes+ dans leurs équipes, plutôt qu'en se concentrant uniquement sur ses éléments physiques plus rudes, nous pouvons élargir la perception de ce sport. Cette approche permet d'attirer un groupe de joueurs plus diversifié.



Guide de la stratégie d'équité entre les sexes de la world wheelchair rugby

Le cadre :

Les éléments de notre cadre pour l'égalité entre les femmes et les hommes ont été créés à partir de consultations, de recherches et de références à des stratégies de meilleures pratiques en matière d'équité entre les femmes et les hommes provenant d'autres organisations sportives. Ce cadre est conçu pour être adapté et personnalisé à votre contexte, y compris la définition d'objectifs appropriés en fonction des ressources disponibles. Pour plus de détails sur les meilleures pratiques et des idées d'événements visant à accroître la participation des femmes+, voir le document d'accompagnement intitulé "[Gender Equity at the Local Club Level Playbook](#)" (L'équité entre les sexes au niveau des clubs locaux).

Ingrédients du cadre

Domaines d'action

Les thèmes principaux qui guident nos efforts sont regroupés en fonction d'objectifs, d'activités et de parties prenantes similaires

Objectifs

Les réalisations et les résultats que nous nous efforçons d'atteindre dans chaque domaine d'intervention.

Actions

Les initiatives, programmes et activités clés permettant d'atteindre les objectifs dans un domaine donné, qui s'attaquent à un obstacle ou s'appuient sur une opportunité.

Soutiens fondamentaux

Tactiques et ressources qui jettent les bases de la réussite de plusieurs domaines d'action.

Cinq domaines d'intervention

Promotion

Creating awareness and interest for wheelchair rugby as a sport for women+

Leadership et soutien

Aider les femmes+ à occuper des postes de direction et de soutien dans l'ensemble du sport.

Environnement et expérience

Créer l'environnement nécessaire pour offrir des expériences qui répondent aux besoins des femmes+.

Communauté

Créer des programmes au niveau des clubs locaux pour inciter les femmes+ à s'engager dans le sport.

Événements et compétitions

Créer les conditions d'un parcours de développement plus équitable et plus accessible pour les femmes+ afin qu'elles puissent participer à des compétitions de rugby en fauteuil roulant de haut niveau.

En réussissant dans chaque domaine, nous améliorons les chances de réussite dans les autres domaines. Une action isolée dans un domaine a peu de chances d'être pleinement bénéfique.



Domaine d'intervention

Promotion



Photo par
Laurent Bagnis

Réaliser l'équité entre les sexes en rugby en fauteuil roulant

Sensibiliser et intéresser au rugby en fauteuil roulant en tant que sport pour les femmes+.

Nos objectifs :

- Plus de femmes+ connaissent le rugby en fauteuil roulant et veulent s'y impliquer
- Tout le contenu promouvant le rugby en fauteuil roulant inclut davantage de femmes+ issues de milieux divers.

Comment atteindrons-nous nos objectifs de promotion ?

- Partager le parcours de développement avec les femmes+ afin qu'elles connaissent les possibilités offertes et les exigences de performance à chaque niveau.
- Promouvoir les histoires de femmes+ à travers les réseaux sociaux, les sites web, ou dans le cadre de votre programme de rugby en fauteuil roulant.
- Recueillir les réactions des femmes+ pour comprendre les motivations qui les poussent à pratiquer le sport dans votre pays.
- Concevoir du matériel de recrutement et de promotion pour répondre aux motivations uniques des femmes+.

Que nous apprennent les données ? 92% des personnes interrogées ont déclaré qu'une plus grande visibilité et une meilleure promotion dans les médias utilisant une imagerie diversifiée auraient un impact positif sur l'augmentation de la participation des femmes+ au rugby en fauteuil roulant.

Total des répondants à l'enquête internationale N=178



Domaine d'intervention

Promotion

Exemples d'actions visant à atteindre nos objectifs de promotion :

Explorer de nouveaux canaux de recrutement

Explorer de nouveaux canaux pour atteindre les femmes+ de votre communauté. Par exemple, si vous recrutez habituellement des athlètes dans un centre de rééducation local, vous pourriez promouvoir le sport dans des cliniques pour les personnes atteintes d'infirmité motrice cérébrale ou de sclérose en plaques.

Créer du matériel promotionnel inclusif

Créez une base de données de contenu promotionnel incluant les femmes+. Utilisez des images et des vidéos de ces athlètes, tant sur le terrain que dans leur vie quotidienne. Cela aidera les joueuses potentielles à s'identifier à votre promotion et à voir l'éventail des handicaps que peuvent avoir les athlètes.

Commercialiser en fonction d'un éventail de motivations

Développez un contenu promotionnel qui se concentre sur les aspects du sport que les femmes+ mettent en avant comme principales motivations pour s'inscrire : la communauté, le plaisir, la forme physique et le bien-être. Lorsque vous organisez des événements ou des tournois pour les femmes+, veillez à prendre des photos et des vidéos que vous utiliserez à des fins de promotion future.

Partager des documents clairs et accessibles sur les parcours

Collaborez avec vos entraîneurs, officiels et classificateurs pour décrire le parcours de développement de vos athlètes. Créez un document pour les nouveaux athlètes.

Découvrez [comment Wheelchair Rugby Australia a cartographié et documenté le parcours de développement de ses athlètes.](#)



Environnement et expérience



Réaliser l'équité entre les sexes en rugby en fauteuil roulant

Créer l'environnement nécessaire pour offrir des expériences qui répondent aux besoins des femmes+

Nos objectifs :

- Des environnements et des expériences plus accueillants pour les femmes+ à tous les niveaux du sport
- L'éducation au service de l'inclusion grâce au développement des compétences et des outils

Comment atteindrons-nous nos objectifs en matière d'environnement et d'expérience ?

- Créez un comité IDÉA dans votre pays pour mettre en œuvre cette stratégie et assurer la responsabilité. [Voir comment Wheelchair Rugby Canada a créé son comité IDÉA](#)
- Fournir l'accès à des installations favorisant l'intégration des femmes et créer un environnement exempt de brimades et de discriminations
- Améliorer l'accès au matériel pédagogique et à la formation
- Recueillir les réactions des femmes+ qui participent à vos programmes

***Comité IDÉA** : Comité pour l'inclusion, la diversité, l'équité et l'accessibilité. .

Les répondants à l'enquête ont déclaré...

Les répondants à l'enquête ont fait part des raisons pour lesquelles les femmes+ participantes qu'ils connaissent ont quitté le sport.

"Le sport étant dominé par les hommes, elle s'est sentie dévalorisée.

"En raison des brimades et de la discrimination

"Les hommes ne sont pas accueillants, ils nous harcèlent et nous méprisent."



Environnement et expérience

Exemples d'actions visant à atteindre nos objectifs en matière d'environnement et d'expérience :

Fournir des ressources et une formation en matière d'inclusion

Veillez à ce que les ressources et les meilleures pratiques en matière d'inclusion soient partagées au sein de votre organisation en les centralisant dans un endroit facile d'accès pour tout le monde. En outre, offrez une formation complète en matière d'inclusion aux dirigeants existants et aux personnes occupant des fonctions de soutien afin de favoriser un environnement plus inclusif.

Créer des espaces accueillants

Veiller à ce que les manifestations et les compétitions offrent des installations accessibles et adaptées au sexe des participants, telles que des vestiaires et des toilettes. Associez les nouveaux athlètes à des athlètes plus expérimentés afin de favoriser le mentorat. En outre, établissez des attentes claires en matière de comportement en encourageant le respect, l'utilisation d'un langage approprié et en appliquant une politique de tolérance zéro à l'égard des brimades.

Créer des opportunités pour impliquer la communauté élargie de l'athlète

Créez des opportunités pour que les membres de la communauté d'un athlète, en dehors du sport lui-même, s'impliquent activement. Par exemple, vous pouvez inviter la famille, les amis ou les sympathisants à assister à une séance d'essai en tant que spectateurs ou les encourager à participer en se portant volontaires pour divers rôles au sein de l'événement ou de l'organisation.

Utiliser la rétroaction pour une amélioration continue

Après un événement, cherchez activement à obtenir un retour d'information de la part des participants. Utilisez divers formats, tels que des formulaires en ligne ou sur papier, des courriels, des messages texte ou des appels téléphoniques, afin de garantir l'accessibilité et la commodité. En particulier, demandez des recommandations sur la création d'un environnement plus accueillant et plus inclusif. Pour connaître les meilleures pratiques en matière d'événements "femmes+", consultez [le guide de l'équité entre les sexes au niveau du club local](#).



Événements et compétitions



Réaliser l'équité entre les sexes en rugby en fauteuil roulant

Créer les conditions d'un parcours de développement plus équitable et plus accessible pour les femmes+ afin qu'elles puissent participer à des compétitions de rugby en fauteuil roulant de haut niveau.

Nos objectifs :

- Répondre aux exigences du CIP pour l'inclusion des femmes+ au programme des Jeux paralympiques.
- Organiser un événement international par an pour les femmes+.
- Une plus grande représentation des femmes+ dans les compétitions

Comment atteindrons-nous nos objectifs en matière d'événements et de compétitions ?

- Organiser et accueillir un championnat du monde féminin autonome et régulier
- Pour augmenter la taille du championnat du monde féminin et préparer une division paralympique féminine, organiser et accueillir des championnats nationaux féminins dans 18 pays membres.
- Augmentation du nombre d'expositions et de vitrines pour les compétitions de femmes+.
- Adopter des formats et des expositions alternatifs pour accroître la participation des femmes et des hommes

Que nous apprennent les données ? En 2024, la proportion d'hommes et de femmes participant aux Jeux paralympiques de Paris était de 11:1. La même année, seuls 10 % des athlètes participant aux championnats nationaux des membres du rugby en fauteuil roulant étaient des femmes.

Données collectées par le groupe de travail de la WWR.



Événements et compétitions

Exemples d'actions visant à atteindre les objectifs de nos manifestations et de nos compétitions :

Communiquer le parcours de haute performance

Documenter et communiquer clairement le parcours de développement de l'athlète afin que les femmes+ comprennent les étapes et les critères de performance pour se qualifier pour leur équipe nationale.

Offrir des possibilités de classification

Encourager les athlètes femmes+ à se faire classer et veiller à ce qu'elles soient soutenues et informées sur le processus de classification. Permettre l'accès à des classificateurs spécialisés dans un plus grand nombre de handicaps (sclérose en plaques, paralysie cérébrale, etc.).

Accès à la formation et au soutien

Créer un accès à une formation, un accompagnement et un mentorat appropriés, si possible avec des femmes+ dans des rôles de soutien.

Ajouter une épreuve pour femmes+ à une compétition existante

Cherchez à ajouter une journée ou un événement à une compétition existante. Envisagez d'organiser un tournoi pour femmes+ pendant vos championnats nationaux.



Créer des programmes au niveau des clubs locaux pour inciter les femmes+ à s'engager dans le sport.

Nos objectifs :

- Augmentation du nombre de participantes et de programmes impliquant les femmes+.
- Créer davantage de liens au sein de la communauté entre pairs et alliés

Comment allons-nous atteindre nos objectifs communautaires ?

- Organisez un "événement d'essai" pour les femmes+ dans votre région*.
- Incorporer les meilleures pratiques dans les programmes existants des clubs et des provinces/états*.
- Envisager des événements à caractère plus social et communautaire

* Le programme Try Event (Événement d'essai), les boîtes à outils et les meilleures pratiques générales en matière de programmation pour les femmes+ sont décrits plus en détail dans le [guide de l'équité entre les sexes au niveau du club local](#) qui accompagne ce document.

Que nous apprennent les données ? 95 % des personnes interrogées dans le cadre de l'enquête internationale ont déclaré qu'un plus grand nombre d'occasions de venir avec un ami et d'essayer le jeu dans le cadre d'une journée d'essai aurait un impact positif sur l'augmentation de la participation des femmes et des hommes au rugby en fauteuil roulant.

Total des répondants à l'enquête internationale N=178



Domaine d'intervention

Communauté

Exemples de création d'événements et de programmes dans votre pays :

18

SOMMAIRE

Privilégier le plaisir et la progression vers la performance

Adopter de nouvelles façons de dispenser le programme, en mettant l'accent sur le plaisir, la forme physique et la connexion.

Pour savoir comment **Basket-ball en fauteuil roulant Canada** a créé un événement axé sur le plaisir, [cliquez ici](#).

Recrutement de femmes+ bénévoles

Mettre en relation les nouveaux participants avec les rôles de leadership et de soutien des femmes+. Utiliser les actions du domaine d'intérêt **Leadership et soutien** pour augmenter le nombre de femmes dans ces rôles.

Recrutez des bénévoles pour le soutien par les pairs

Recrutez des femmes+ athlètes au sein de vos clubs pour qu'elles soutiennent les nouvelles participantes. Demandez à ces bénévoles d'assurer le suivi des participantes afin de créer un sentiment d'appartenance parmi les nouvelles recrues.

Créer des opportunités de connexion au-delà du terrain

Offrir aux femmes+ la possibilité de se connecter en dehors du jeu. Il peut s'agir d'un groupe sur les réseaux sociaux, d'un groupe WhatsApp ou de rencontres en personne axées sur la communauté et le plaisir.



Leadership et soutien



Réaliser l'équité entre les sexes en rugby en fauteuil roulant

Aider les femmes+ à occuper des postes de direction et de soutien dans le sport.

Nos objectifs :

- Davantage de femmes+ accèdent à ces fonctions et y progressent
- Incorporer un soutien plus intentionnel et une meilleure prise en compte des femmes+ ayant un handicap.

Rôles de soutien = entraîneurs, officiels, classificateurs, personnel et tout poste bénévole au sein du rugby en fauteuil roulant.

Comment atteindrons-nous nos objectifs en matière de leadership et de soutien ?

- Créer et mettre en œuvre des politiques visant à recruter, retenir et faire progresser les femmes+ dans les fonctions de direction et de soutien.
- Créer un programme de mentorat par les pairs pour les femmes+ qui les mettra en contact avec des personnes plus expérimentées occupant des fonctions similaires, afin de les guider et de les soutenir.
- Dans la mesure du possible, veiller à ce que le matériel promotionnel montre des images de femmes+ dans des rôles de soutien.
- Mettre en œuvre les actions pour les rôles de direction et de soutien dans le guide de l'équité hommes-femmes au niveau du club local.

Que nous apprennent les données ? 86% des répondants à l'enquête ont déclaré que le fait qu'il y ait moins d'athlètes modèles visibles dans le rugby en fauteuil roulant au sein des équipes, à des postes de direction dans le sport et dans les médias était un obstacle à la pratique de ce sport par les femmes et les hommes.

Total des répondants à l'enquête internationale N=199



Exemples d'actions visant à atteindre nos objectifs en matière de leadership et de soutien :

Fixer des objectifs de représentation

Travaillez avec le comité IDEA ou la direction de votre pays pour fixer des objectifs spécifiques afin d'augmenter le nombre de femmes+ dans les rôles de soutien et de direction. Pour certains pays, il peut s'agir d'objectifs plus stimulants ; pour les pays dont les programmes sont mieux établis, il convient d'envisager des objectifs plus spécifiques et plus ambitieux.

Créer des opportunités de mentorat

Cherchez des femmes+ qui ont de l'expérience dans leur rôle et qui pourraient servir de mentores aux nouvelles recrues. Si vous n'avez pas de femmes+ pour assumer un rôle de mentore dans votre système de rugby en fauteuil roulant, recherchez des mentores potentielles dans d'autres sports nationaux. Elles peuvent être en mesure d'aider vos dirigeants actuels.

Partager des documents clairs et accessibles sur le parcours

Établissez le parcours de développement pour chaque rôle de leadership et de soutien (entraîneurs, officiels, classificateurs, bénévoles). Créez ensuite un document que vous pourrez partager avec les futures femmes+ recrues. Ce document les aidera à comprendre les possibilités d'évolution dans leurs nouvelles fonctions et les exigences à chaque étape.

Fournir un soutien financier spécifique

Créer une ligne budgétaire dédiée à l'aide financière pour le recrutement et la formation des femmes+ à des fonctions de soutien.

Construire les bases de la réussite

Intégrer les soutiens clés dans notre approche pour un impact durable

FINANCEMENT

Dedicated funding and human resources to support programs aimed at meeting the needs of women+.

ÉDUCATION

To advance understanding and create greater capacity for inclusion. Leading to more welcoming environments through the system.

ÉLABORATION ET MISE EN ŒUVRE DES POLITIQUES

Documenting our commitments in policy to ensure sustained impact and accountability.

Il existe de nombreuses ressources éducatives et de bonnes pratiques parmi les membres de la WWR et dans d'autres systèmes sportifs, para-sportifs et extra-sportifs. Les personnes interrogées, les participants aux groupes de discussion et les participants au symposium ont clairement recommandé de continuer à donner la priorité au dialogue, à la collaboration et à la mise à disposition de tous des ressources créées dans le but d'accroître la participation des femmes et des hommes.

PARTENARIATS STRATÉGIQUES

To increase efficiency by sharing learning and collaborating with allies who can help advance our goals and increase funding to support our programs.

ENGAGEMENT COMMUNAUTAIRE

To support increased player participation, sustain the sport's growth, and celebrate our successes.

MESURE ET RESPONSABILITÉ

Pour clarifier nos objectifs, suivre les progrès, tirer des enseignements et adapter les tactiques et les recommandations en fonction de ce que nous apprenons.



Photo par
Laurent Bagnis

Le rugby mondial en fauteuil roulant prend des mesures audacieuses en faveur de l'équité entre les hommes et les femmes

Déclaration de Brighton plus Helsinki

Comme première étape de la mise en œuvre de notre stratégie d'équité entre les sexes, les dirigeants et le conseil d'administration de la World Wheelchair Rugby ont accepté de devenir signataires de la Déclaration de Brighton Plus Helsinki. Cette étape majeure affirme le désir de notre sport d'accroître la participation des femmes et des filles à tous les niveaux de jeu et de compétition du rugby en fauteuil roulant.

Dans le cadre de cette Déclaration, la World Wheelchair Rugby s'engage à :

- Créer une stratégie spécifique pour l'équité et l'égalité entre les hommes et les femmes.
- Créer des programmes spécifiques destinés à soutenir les femmes dans le sport et à leur donner les moyens d'agir.
- S'engager clairement à s'attaquer aux obsta

Pour en savoir plus sur la déclaration de Brighton Plus Helsinki, [cliquez ici](#).

Programme des ambassadrices

La World Wheelchair Rugby est en train de créer un programme d'ambassadrices pour nous aider à atteindre nos objectifs en matière d'égalité des sexes. Ce programme s'ajoute à la signature de la Déclaration de Brighton Plus Helsinki.

Nous lançons notre programme avec douze ambassadrices représentant douze pays membres de notre système sportif.

Chacune travaillant dans le système sportif de son pays, leur rôle consistera à

- Élaborer les événements et les programmes décrits dans le Cahier d'action et soutenir leur mise en œuvre.
- Soutenir la mise en œuvre des meilleures pratiques dans les programmes existants.
- Enregistrer et partager les apprentissages avec les autres ambassadrices.

Pour en savoir plus sur le programme des ambassadrices ou pour devenir ambassadrice, veuillez contacter Kathy Newman à l'adresse suivante : kathy.newman@worldwheelchair.rugby.

En s'appuyant sur ces grandes actions audacieuses, la World Wheelchair Rugby souhaite :

- **Division paralympique féminine :** Répondre aux exigences du CIP en matière de division paralympique féminine pour les Jeux de 2032 à Brisbane.
- **Campagne de sensibilisation :** Créer et lancer une campagne de sensibilisation destinée à recruter des femmes et des hommes. Cette campagne mettra l'accent sur le caractère amusant, stratégique et communautaire du jeu.
- **Comité IDEA :** Créer un comité IDEA mondial pour superviser et soutenir notre stratégie d'équité entre les sexes dans l'ensemble du système sportif. Ce comité fournira également des orientations à ses homologues nationaux dans l'ensemble des membres.
- **Adoption par les pays membres :** Nos membres de partout au monde adoptent notre stratégie d'égalité entre les femmes et les hommes en fonction de leur degré de préparation et des ressources disponibles.

Premières mesures recommandées aux membres

Le succès repose sur la collaboration de tous les pays membres. Nous reconnaissons que tous nos membres n'ont pas le même accès aux ressources. Ceci est particulièrement important pour ceux qui développent leur système de rugby en fauteuil roulant. Même si votre pays n'est pas encore en mesure de mettre en œuvre l'ensemble de la stratégie, il existe des objectifs et des actions que vous pouvez mettre en œuvre dès maintenant. Un bon point de départ pour tous les membres est de mettre en œuvre les types d'initiatives suivants.

Environnement et expérience

FORMEZ VOTRE COMITÉ IDÉA

L'un de nos objectifs est que chaque pays membre crée son propre comité IDEA.

Ce comité contribuera à l'élaboration et à la mise en place de politiques qui créeront les conditions d'une plus grande inclusion. La création d'environnements inclusifs et d'expériences enrichissantes est une étape clé dans l'augmentation de la participation des femmes+.

À titre de référence, [lisez la description du rôle du comité IDEA de Rugby en fauteuil roulant Canada.](#)

*IDEA: Inclusion, diversité, équité et accessibilité

Communauté

MESUREZ LA PARTICIPATION

L'élaboration de cette stratégie met l'accent sur la collecte de données, qui est essentielle pour parvenir à l'égalité des sexes dans le rugby en fauteuil roulant.

Dans votre pays, cela pourrait se traduire par la création d'une enquête en ligne. Demandez à vos clubs, à vos dirigeants et aux personnes chargées du soutien de la remplir et de la partager avec d'autres athlètes.

Ces données vous aideront à comprendre la participation des hommes et des femmes dans votre système ou structure de compétition.

PROMOTION

RÉVISEZ VOS DOCUMENTS ET VOTRE STRATÉGIE DE PROMOTION

Passez en revue votre matériel promotionnel de rugby en fauteuil roulant. Y trouve-t-on des femmes+?

Il se peut que certains de vos supports promotionnels incluent déjà les femmes+. Si c'est le cas, envisagez d'afficher vos posters dans différentes cliniques et centres communautaires. Utilisez également les réseaux sociaux pour atteindre les femmes+ handicapées de votre communauté locale.

Si votre pays dispose d'un système sportif de rugby en fauteuil roulant bien développé et d'un accès aux ressources, vous pouvez envisager d'aider un autre membre à mettre en place les actions contenues dans ce Cahier d'action.

Éclairé par la consultation

Pour élaborer cette stratégie, nous avons consulté de nombreux athlètes, dirigeants et personnes jouant un rôle de soutien. Nous tenons à remercier l'ensemble de la communauté de la World Wheelchair Rugby pour sa contribution réfléchie, ainsi que les nombreux experts et dirigeants extérieurs au sport qui nous ont fait part de leurs réflexions.

27

participants aux groupes de discussion

Athlètes, officiels, entraîneurs, classificateurs et bénévoles de neuf pays membres.

10

entrevues

Avec des leaders mondiaux du rugby en fauteuil roulant, des leaders hors du domaine du sport et des experts de l'égalité des sexes.

298

Répondants à l'enquête

Des représentants des athlètes, des officiels, des entraîneurs, des classificateurs et des bénévoles de l'ensemble des membres.

34

participants au symposium

Des représentants des athlètes, des dirigeants, des bénévoles dans des rôles de soutien, et du personnel de la World Wheelchair Rugby ainsi que des experts sportifs se sont réunis à Vancouver, au Canada, pour participer à un symposium de travail intensif de deux jours organisé par Rugby en fauteuil roulant Canada.

25

membres de l'assemblée générale

Les représentants des pays membres de la World Wheelchair Rugby qui se sont réunis pour l'Assemblée générale ont donné leur avis sur l'approche et la mise en œuvre de notre stratégie.

50+

participants à la coupe des femmes

Athlètes, dirigeants et accompagnateurs du monde entier qui ont participé ou assisté à la Coupe des femmes de 2024, organisée à Paris.

Merci

Stratégie d'équité entre les sexes de la WWR 2025-2032

Ce Cahier d'action a été approuvé dans son intégralité par la World Wheelchair Rugby pour être utilisé dans tous ses pays membres.

Pour toute question concernant la stratégie d'équité entre les sexes, veuillez contacter le groupe de travail sur la promotion globale de la participation des femmes à l'adresse suivante :

office@worldwheelchair.rugby



Photo credit:
Laurent_Bagnis